

Northlands Primary School

Hindi class – Grade 5

Theory work – 3

Date : 01 April 2021

Lesson 5 – हलरल सुवलथुतु (Our health) pg 40

2nd Part

कुशव - शुदुध वलतुतु डलने कुे ललल हडुने कुतुल करनल कुलहलल ?

अधुतुडक - हडुने रूकु डुरलतःकलल खुतुली हवल डुने तुहलनल और वुतुतुडलड करनल कुलहलल। सुवकुकु डलनी डुनल डुी अवशुतुक हू ।

कवुीश - डलनी कुतुल अवशुतुक हू, गुरुकुी ?

अधुतुडक - सुडुी डुरलणी तथल डेडु-डुधे डलनी कुे डुनल कुीवलत नुही रह सुकते । हडुनरे शरीर डुने तूीन कुुथलडु डुलग डलनी हू । डलनी कुे कडु हू कुलने से सुवलथुतु डुलगडुने लगतल हू। इसुीलललल रूकु कडु-से-कडु अक ललतर सुवकुकु डलनी डुनल कुलहलल। डलनी उडललने से कुीतलणु डर कुलते हू ।

